

SOINTUKYLPHY RYHMÄLLE

Hinta 250 €/60 min (sis. Alv 24 %)

Sointukylpy on täydellinen valinta, kun haluatte katkaista kiireen ja rentoutua ja rauhoittua yhdessä. Sointukylvyssä saa vain olla ja nauttia soittimien harmonisten äänten keinuttaessa unen ja valveen, toden ja fantasian rajamailla.

Sointukylpy on äänirentoutus, jossa osallistuvat yleensä lepäävät makuuasennossa mukavan lämpimästi oman viltin alla, mieluiten miellyttävästi hämärässä. Ympäröivät, värähtelevät äänet kietovat syleilyynsä ja niiden varassa keinuen voi päästää irti kaikesta hetkeksi. Rentoutusmenetelmänä sointukylpy sopii erityisen hyvin "yliajatteleville suorittajille", koska rentoutuksessa ei tarvitse itse pyrkiä luomaan minkäänlaisia mielikuvia tai ohjaamaan itse huomiotaan.

Sointukylvyssä ohjaaja soittaa terapiakäyttöön valmistettuja Peter Hess®-äänimaljoja, gongia, zenkelloa sekä ranskalaista Koshi-tuulikelloa. Sointukylpy kestää tunnin ja pitää sisällään alustuksen, 40 min mittaisen äänikylvyn sekä palautumisen tähän hetkeen.

Sointukylpyä varten tarvitaan tila, jossa osallistujat mahtuvat makoilemaan. Tilan on hyvä olla riittävän lämmin, vedoton ja hiljainen. Osallistujat tai sointukylvyn tilaaja huolehtivat itse osallistujien makuualustat, peitot ja tyynt.

TÄRKEÄÄ:

- Sointukylpy tapahtuu asiakkaan järjestämässä tilassa
- Parhaan sointukylpykokemuksen mahdollistamiseksi tilan on oltava hiljainen, rauhallinen ja valaistukseltaan hämärrettävä
- Osallistujille suositellaan mukaan: jumppamatto tai muu makuualusta, tyynt ja peitto, lämmin pukeutuminen
- Tilausohjaukset maksetaan laskulla (sähköposti/kirje/verkkolasku). Maksuehto 7 pv netto.

Hanna Pietilä
koulutettu™ Sointukylpy-ohjaaja
Valmennustalo Valon Soturi
hanna@valonsoturi.fi
puh: 0440123223

valonsoturi